

## Coachningsöverenskommelse - parrelationer

### Samtal

- sker via telefon/möte/promenad
- max 1 tim per tillfälle
- klienterna kopplar gruppsamtal och ringer på 023-605 07/kommer till Sundborns Boda 45, Sundborn
- återbud lämnas senast dagen innan

### Pris och betalningsvillkor

– privatpersoner/par (pris inkl moms)

- ett samtal 1 100:-, betalas i efterskott
- fyra inbokade samtal 3 700:- , betalas efter två samtal
- missat samtal debiteras med halva beloppet

### Sekretess

- tystnadsplikt gäller
- ICF:s etiska regler följs

### Att tänka på som klient

- det egna ansvaret
- uppgifter mellan samtalen
- frigöra tid
- ta stöd från omgivningen



Valet är ert...  
Det är ni som styr!

Överenskommelsen bygger på ett partnerskap genomsyrat av ömsesidig ärlighet och engagemang.

## Förberedelse inför coachning – "OM ER" – tänk igenom var för sig

Vad vill du med coachningen?	När är du mest kreativ?
Vilka egenskaper skulle du vilja utveckla?	Hur fattar du beslut?
Vad ger dig energi? / Vad tar din energi?	Hur lär du dig bäst?
Vilka är dina styrkor?	Vad kommer upp när du fantiserar om att ha friheten att skapa ditt liv varje dag?
Vad är din största rädsla eller utmaning?	Vad saknas i ditt liv – eller vad skulle göra ditt liv mer tillfredsställande?
Vad känner du verkligen för? (passionerat)	
Vad får dig att skratta, riktigt storskratta!	